

小学生シューズの選び方と足育

～シューズ選びで怪我予防～



2022年9月17日(土) 18:00～19:45

場所 FITrain24 スタジオ 【足柄上郡松田町松田惣領 321】

対象 3市8町の小学生サッカー選手（保護者・指導者同伴可）

参加費 500円（足型測定スポンジ代）

湘南ベルマーレから怪我予防の情報を提供します！！

○多種メーカーから色々なモデルのスパイクが販売されているが、どのスパイクが自分に合っているのか分からない…

○小学生のうちから怪我が多い…

○姿勢や歩き方が気になる…

先着50名



※実際に足型を測定します



※こちらのフォームからお申し込みください



主催：湘南ベルマーレフットサルクラブ

協力：NASYU株式会社/FITrain24